

## Консультация для родителей

### «Чем занять ребенка дома во время карантина»

Если мысли о том, что ты остаешься на карантине со своими детьми в течение нескольких недель, может заставить тебя паниковать, будь уверена – ты не одинока. Все без исключения родители, с которыми я недавно общалась, волнуются, что же делать с этим избытком недифференцированного свободного времени, когда вам нельзя выходить из дома?

Предлагаем Вам список из 15 интересных идей, чем занять ребенка дома во время карантина.

#### 1. ОРГАНИЗУЙТЕ ОХОТУ ЗА СОКРОВИЩАМИ

Охота за сокровищами довольно проста и, в зависимости от количества вещей, может продлиться очень долгое время. Спрячь где-нибудь от 10 до 20 вещей в доме или комнате, чтобы занять ребенка на несколько часов.

#### 2. НАБЛЮДАЙТЕ ЗА ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ ЕСЛИ НЕТ ДОМА, МОЖНО РАССМАТРИВАТЬ В КНИГАХ

Животные очень интересные существа, но не всегда есть время поиграть с ними или просто понаблюдать.

#### 3. ВЫПЕКАЙТЕ ВМЕСТЕ

Печенье, пирожные, пирожки. Что-нибудь! Выпечка – это отличное развлечение, которое сочетает в себе приятное с полезным – веселье, обучение и вкусняшки.

#### 5. ДОМАШНИЙ ТЕАТР ИЛИ МУЛЬТФИЛЬМ

Пусть твой ребенок использует старую одежду или костюмы, чтобы разыграть пьесу или свою любимую сказку. Дети постарше могут снять это представление и использовать все свои технические навыки, чтобы превратить его в сказочный фильм на память.

#### 6. ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕСПЛАТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ САЙТЫ

#### 6. СДЕЛАЙТЕ ГЕНЕРАЛЬНУЮ УБОРКУ

Приближается 1 мая! Домашний карантин – хорошее время для спокойного планирования уборки.

Все мы знаем, что уборка – это не совсем «весело», но, когда все не ходят в детский сад, школу и на работу, дом обязательно загрязнится и довольно быстро. Если ты столкнулась с несколькими вещами, которые тебе или ребенку больше не нужны.

#### 7. НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ

Шашки, шахматы, лото, домино, бродилки, монополия и др.

#### 8. СОБЕРИТЕ ПАЗЛ

Пазлы – отличный инструмент для развития твоего ребенка, к тому же после его можно прикрепить к доске и повесить на стену как картину и напоминание о совместной работе.

## 9. СПОЙТЕ КАРАОКЕ

Смотрите на youtube анимационные ролики со словами и мелодиями популярных детских песен и детских стишков.

## 10. СДЕЛАЙТЕ КОМНАТНЫЕ КЛАССИКИ

В этом тебе поможет малярная лента, крупные напольные пазлы.

## 11. ПРАКТИКА РАБОТЫ С НОЖНИЦАМИ

Еще одно хорошее трудотерапевтическое упражнение для детей – это ножницы. Если у тебя дома есть ножницы, помогите детям научиться правильно и красиво вырезать, например старую макулатуру.

## 12. ИГРАЙТЕ В ПЕРЕОДЕВАНИЕ

Это никогда не стареет.

## 13. СОЗДАЙТЕ ГЕНЕАЛОГИЧЕСКОЕ ДРЕВО

Дети, изучающие историю своей семьи через генеалогическое древо, лучше понимают кто они и почему они выглядят и ведут себя так, как их предки.

## 14. СОЗДАЙТЕ ОРИГАМИ

Оригами это не только весело, но и полезно, так как развивает координацию глаз, математические рассуждения, пространственные навыки, мелкую моторику и умственную концентрацию.

## 15. СОВМЕСТНЫЙ ПРОСМОТР ФИЛЬМА

По очереди выбирайте фильмы для всей семьи.

Учитывая текущую вспышку коронавируса COVID-19 школы, магазины, развлекательные центры и многие другие заведения закрыты, передвигаться по улицам не рекомендуется (хотя и не запрещено). В заключение хочется сказать, что, наши дети запомнят этот период на всю жизнь, поэтому не забывай чаще обнимать, целовать, хвалить и говорить ребенку как сильно ты его любишь. Будьте здоровы!